

令和2年9月11日

ご利用者各位

さいわい福祉センター  
所長 飯島 一憲

### 「リズム体操」再開いたします

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
ます。

取りやめておりましたリズム体操を再開することにいたします。

再開に伴いまして、感染症拡大防止のため、また、ご利用者自身の感染予防のため、以下、参加時のルールを設けさせていただきます。安心して参加して頂きたく皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 記

#### ① 手指消毒について

館内に入る際には、玄関先の手指消毒をご利用下さい。  
また、活動内容によっては、ご自身で手指消毒スプレーを用意し、適宜消毒等を行って下さい。

#### ② 検温について

参加される前に窓口に必ず立ち寄り、検温を行なって下さい。

お名前、体温について、センター所定の用紙に記入していただきます。

\*利用される方のお名前、検温の記録については、  
万一、新型コロナ発症等の際に、保健所に提出いたします。また、記録は、ひと月たった時点で廃棄いたします。

- ③ マスクの着用について  
飛沫感染予防のため、マスクの着用をお願いいたします。  
運動の種目などに応じて、マスクの着脱の調整して下さい。
- ④ 館内飲食について  
館内での飲食は禁止します。  
持参した水筒等での水分補給のみとします。  
\*センターの冷水器は使用できません。
- ⑤ トイレについて  
1階のトイレを使用して下さい。
- ⑥できるだけ距離をとった形で活動をして下さい。  
互いの距離は、1～2メートルとって下さい。
- ⑦ 上履きをご持参下さい。  
車椅子の方、また、履き替え困難な方は、そのまま  
ご利用下さい。
- ⑧その他  
熱中症についても、十分に気をつけて下さい。  
こまめに水分補給を行って下さい。
- 37.5分以上、また風邪の症状、倦怠感、息苦しさ等  
体調がすぐれない方は、施設の利用はお控え下さい。

ご不明な点は、さいわい福祉センターにお問い合わせ下さい。

電話 042-477-2711

ファクス 042-477-2750